

Eine Abenteuergeschichte in Bild und Ton

Race Across America 2011

„Heiss, hart und unendlich lang“



nik
zeindler
radsport extrem



Zielpublikum

Dieser vielfältige Vortrag eignet sich für Vereins- und Firmenanlässe, Schulungen und Weiterbildungen.

Mögliche Inhalte und Themen

- _ Training Rennfahrer + Team
- _ Teambildung + Teamleitung
- _ Gesundheit: Prophylaxe + Versorgung
- _ Ernährung vor und während dem Wettkampf
- _ Ausrüstung Rennfahrer + Team
- _ Rennstrategie + Umsetzung
- _ Körperliche, mentale und emotionale Ermüdung
- _ Wettkampfbericht
- _ Analyse + Nacharbeit
- _ Stressbewältigung
- _ Heldenverehrung
- _ Fragerunde
- _ Film

Dauer

2 Stunden

Kosten

Honorar CHF 550.- + Reisespesen

Auskunft

Nik + Ursula Zeindler-Ziegelmüller

Kapellenweg 8

3110 Münsingen

031 721 65 94

info@nikzeindler.ch

Weitere Informationen: www.nikzeindler.ch