

Race Across America in Münsingen

Ein Münsinger am härtesten Radrennen der Welt

Nik Zeindler und sein Team starten im kommenden Jahr am legendären Race Across America quer durch die USA. Als Vorbereitung kurbelt er nun 148 Stunden fast nonstop im Zentrum von Münsingen.

Race Across America (RAAM)

Das härteste Radrennen der Welt startet an der Westküste der USA und führt über 4800 km und 35000 Höhenmeter an die Ostküste. Den Solo- und Teamrennfahrern stehen lediglich 12 Tage zur Verfügung. Viel Schlaf liegt also nicht drin, und tägliche Fahrzeiten von 20 Stunden sind die Regel. Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer organisiert sich sein Team von 6 bis 9 Personen selber, welches ihn dann in zwei Begleitfahrzeugen über die ganze Distanz begleitet. Nach dem Erreichen der Qualifikation laufen die umfangreichen Vorbereitungen seit vergangem Sommer intensiv.

7-Tage-Training als Testlauf

Die Anforderungen an Team und Fahrer sind sehr hoch, denn auf den fast 5000 Kilometern Rennstrecke können vielfältige Schwierigkeiten auftreten: Sattel- und Gelenkprobleme, Durchfall, Infektionen, Dehydration, Stürze, Schlafmangel aller Beteiligten mit entsprechenden Folgen und vieles mehr. Im Rahmen einer bestmöglichen Vorbereitung wollen wir darum in einer intensiven «RAAM-Simulation» eine Woche nonstop Rennfahrer, Team und Material testen.

Basis beim Restaurant Traube

Der Start erfolgt am Samstag, dem 3. Juli, 2010 um 12.00 Uhr im RAAM-Zelt beim Kreisel in Münsingen. Ein Wechsel zwischen stationärem Training auf dem Hometrainer sowie längeren und kürzeren Rundfahrten in der Region sollen Abwechslung in die wohl zunehmend langen Stunden bringen. Nik wird lediglich von 23.00

7-Tage-Training für das Race Across America:
Samstag, 3. Juli 2010, 12.00 Uhr bis Samstag, 10. Juli, 12.00 Uhr.
Parkplatz beim Restaurant Traube, Münsingen

Weitere aktuelle Infos auf www.nikzeindler.ch



Der Rennfahrer Nik Zeindler

bis 04.00 Uhr eine kurze Schlafpause einlegen. Das Ziel ist am Samstag, dem 10. Juli 2010, mittags erreicht.

Das Begleitteam wird Nik während der ganzen Woche betreuen und im Zelt allen Interessierten gerne Auskunft über das extreme Projekt geben.

Trainieren Sie mit?

Natürlich können Sie auch aktiv mitmachen! Wir halten einen freien Hometrainer im Zelt bereit, regen- und gegenwindfreies Fahren ist also gewährleistet. Dazu haben Sie die Möglichkeit, an einer der täglichen gemeinsamen Rundfahrten mitzuradeln. Keine Angst, wir werden nicht wie Fabian Cancellara rasen, die Kräfte müssen schliesslich für 7 Tage reichen. Das genauere (wetterabhängige) Programm wird während der Trainingswoche aktuell auf unserer Website www.nikzeindler.ch publiziert.

Nik Zeindler und Kaspar Zeindler

Training in den spanischen Pyrenäen

